

LE CENTRE SPORTIF



VACANCES SPORTIVES

Du 10 au 21 juillet 2023

Centre de loisirs à la journée

Animé par Jawad

8-13 ans – 16pl



Le "centre sportif été" nouveau format : s'amuser et se dépenser ! Viens découvrir des semaines sportives variées : nautisme, sports d'opposition et les RDV avec les sections de l'USSE.

SEMAINE SPORTIVE NAUTISME

du 10 au 13 juillet:



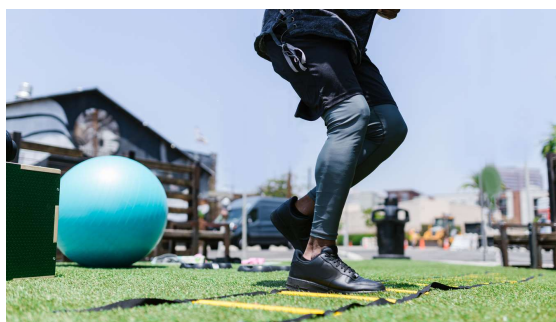
Le retour de la plongée avec l'USSE, un moment inoubliable, premières sensations en bassin suivies du baptême au lac de LAFFREY, randonnée et sortie au lac.



SEMAINE SPORTIVE SPORTS D'OPPOSITION

du 17 au 21 juillet:

Participe à des initiations aux sports de contact : Boxe anglaise, Kick boxing, lutte et Grappling. Echanges, conseils et initiations avec des professionnels des disciplines. Retrouve aussi des temps de sports collectifs animés par nos animateurs.



SEMAINE SPORTIVE USSE

du 28 Août au 1er septembre:

Participe à des initiations aux différents sports pratiqués sur la commune, tennis de table, Handball, mais aussi bien d'autres sports-co ou individuel, pour se dépasser.

